salus360.it

SALUS360°
CLINICHE DI
MEDICINA INTEGRATA

Contatti

Via Santa Teresa, 15 10121 Torino
Tel. 011.1921.36.90 r.a. Fax 011.819.77.17
info@salus360.it

Orari

Lunedì - venerdì: 09.00 - 19.00
Sabato: 9.00 - 13.00 programmazione mensile sul sito

Per maggiori informazioni potete visitare il nostro sito web
www.salus360.it

PERSONAL GENETICS
FOR BETTER LIFE STYLE

SALUS360°
CLINICHE DI
MEDICINA INTEGRATA

SPORT GENETICA ALIMENTAZIONE

...la nutrigenetica per migliorare
e difendere il tuo fisico!

salus360.it

salus360.it

Chi ama lo sport e lo pratica con regolarità sa bene che ottime prestazioni non possono prescindere da una corretta alimentazione e da allenamenti modulati.
Fare attività fisica significa bruciare zuccheri, perdere sali minerali e, quindi, consumare energie, che possono essere reintegrate, ritrovando anche la giusta idratazione indispensabile a una buona performance, solo seguendo un corretto stile alimentare studiato su misura per il nostro fisico.
La chiave per raggiungere risultati sempre migliori e mantenerli nel tempo è la personalizzazione specifica per le nostre caratteristiche genetiche. Esse ci possono rivelare non solo come metabolizziamo gli alimenti e a quali siamo intolleranti, ma ci aiutano ad individuare il tipo di alimentazione ed integrazione ottimale per ottenere la migliore risposta all'allenamento fisico.

Sport & Nutrigenetica

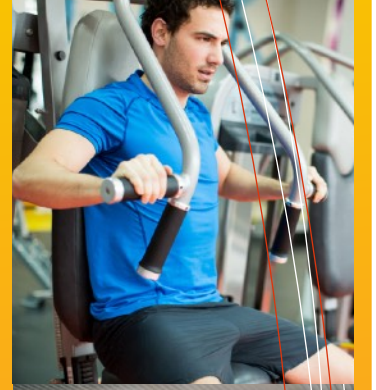
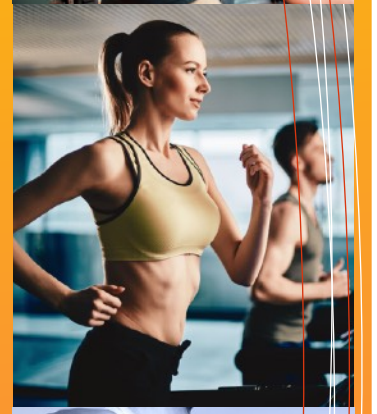
Migliora le prestazioni, riduci il rischio di infortuni

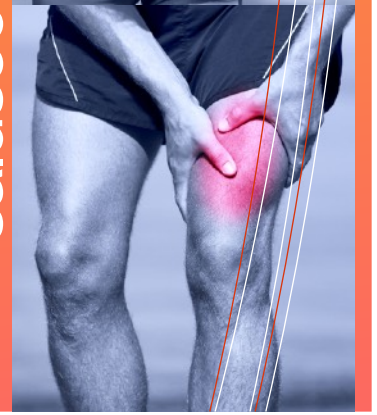
SALUS 360°
PERSONAL GENETICS
FOR BETTER LIFE STYLE

Scoprire predisposizioni alle lesioni muscolari, tendinee e ossee, la capacità di recupero dopo un infortunio o la resistenza allo sforzo influenza la nostra forma fisica.
Conoscere le proprie caratteristiche genetiche è utile sia allo sportivo professionista, sempre spinto al limite delle proprie potenzialità, sia allo sportivo amatoriale a rischio spesso di errori di allenamento o movimenti muscolari scorretti.
Un semplice test del DNA, con un tampone salivare, ci allerta sulle predisposizioni e le caratteristiche genetiche del nostro organismo e su come reagisce all'attività sportiva così da studiare il migliore allenamento possibile per ciascuno e integrare un piano alimentare in modo mirato per raggiungere i nostri obiettivi e restare in forma.

I test analizzano le varianti correlate in letteratura all'assunzione dei nutrienti e alla suscettibilità all'infortunio sportivo sulla base del profilo genetico. Si sottolinea, tuttavia, che il numero delle varianti in studio per ogni test è soggetto a variazione in relazione alle quotidiane scoperte della comunità scientifica.

Impariamo a volerci bene a tavola e nello sport!
Chiedici maggiori informazioni sui test e pacchetti Salus360°.



salus360.it